

Avec le programme **Traité santé**, vous êtes soutenu par une équipe de professionnels.

Le programme **Traité santé** est offert en collaboration avec :

- les médecins de famille
- les médecins spécialistes
- les pharmaciens
- des centres de conditionnement physique associés
- d'autres partenaires du réseau

Pour plus de renseignements sur le programme **Traité santé**, communiquez avec le centre de santé et de services sociaux le plus près de chez vous.

Centre de santé et de services sociaux de la Vieille-Capitale

418 529-2572 (CLSC Limoilou)

Pour les résidents des territoires de la Basse-Ville, de Limoilou, de la Haute-Ville et des Rivières

418 656-4594 (Pavillon de prévention des maladies cardiaques (PPMC) de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec)

Pour les résidents des territoires de Sainte-Foy – Sillery, Cap Rouge – Saint-Augustin et de L'Ancienne-Lorette

Centre de santé et de services sociaux de Québec-Nord

418 628-2572

Les services sont disponibles dans différents CLSC du territoire

Centre de santé et de services sociaux de Portneuf

418 285-2626

Les services sont disponibles dans différents CLSC du territoire

Centre de santé et de services sociaux de Charlevoix

418 435-5150

Les services sont disponibles à Baie-Saint-Paul et à La Malbaie

Centres de santé et de services sociaux
Région de la Capitale-Nationale

Agence de la santé
et des services
sociaux de la Capitale-
Nationale

Québec

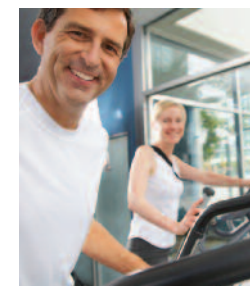


Vous êtes atteint d'un problème **cardiaque**, de **diabète** ou d'une maladie **pulmonaire obstructive chronique** ?



Adhérez au programme

Traité
↑
santé



**Plus que pour la forme...
Un contrat pour la vie !**

www.groupeforcas.com

Traité ↑ santé

*Plus que pour la forme...
Un contrat pour la vie !*



Le programme **Traité santé** vous permettra de prendre en charge votre santé, tout en tenant compte de vos choix, de vos priorités et de votre engagement !

Traité santé

C'est un programme régional de réadaptation destiné à toute personne atteinte d'un problème cardiaque (chirurgie cardiaque, angioplastie, angine, infarctus...), de diabète ou d'une maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC).

**Il s'adresse à vous
et à vos proches.**



Vous souhaitez

- Améliorer vos connaissances et mieux comprendre vos symptômes
- Contrôler vos facteurs de risque
- Intégrer l'activité physique dans votre vie
- Manger mieux
- Trouver des moyens de mieux gérer votre stress
- Reprendre confiance en vous
- Prendre votre santé en main

Traité santé est pour vous !



Services et activités

Traité santé offre des services qui vous aident à prendre en charge votre santé :

- Évaluation des besoins et coordination des services avec une infirmière
- Soutien dans l'amélioration de vos habitudes alimentaires par une nutritionniste
- Programme d'activités physiques adaptées à votre condition
- Arrêt tabagique
- Autres services selon vos besoins

**Traité santé est accessible
près de chez vous.**